

Jak dbać o materac



Kupując nowy materac nie zdajemy sobie często sprawy jak o niego dbać, aby zapewnić jak najlepszą higienę i komfort. Ważne jest zachowanie pewnych zasad przy użytkowaniu materaca.

1. Upewnij się czy właściwie „zainstalowałeś” materac. Ważne jest, aby materac nie leżał bezpośrednio na podłodze. Jeżeli tak zostawimy materac nie będzie on właściwie „oddychał”, co może spowodować zbieranie się wilgoci w dolnej części materaca. Cała wilgoć jaką w nocy wypocimy, pozostanie we wkładzie, gdzie robi się idealne środowisko do rozwoju roztoczy.
2. Bardzo ważnym elementem jest stelaż. Często źle dobrany powoduje deformację materaca. Najlepszym rozwiązaniem są stelaże, w którym listwy są oddalone od siebie nie więcej niż 3 cm. Dobranie odpowiedniego stelaża poprawia komfort snu oraz zapewnia swobodny przepływ powietrza i wentylację materaca.
3. Używaj ochraniaczy na materac i pod materac.
4. Pokrowiec najbezpieczniej należy prać w temperaturze 30°C. Proponujemy wykorzystać do tego „pralnię chemiczną” które jest lepiej przystosowana niż nasza pralka w domu.
5. Materac należy min. 2 razy w roku odwracać góra – dół, nogi – głowa, przez co znacznie wydłuży się żywotność materaca. Zapobiegamy w ten sposób powstawaniu odkształceń spowodowanych długotrwałym i jednolitym naciskiem ciężaru ciała.
6. Najtrudniej pozbyć się roztoczy z materaca, dlatego należy go również wietrzyć. Odkurzanie materaca na sucho nie daje zadowalających efektów, ponieważ część kurzu zostaje ponownie rozpylona po mieszkaniu. Idealnym rozwiązaniem są odkurzacze z filtrem wodnym, zatrzymującymi rozwój roztoczy.
7. Dzieci należy przypilnować, aby nie skakały po materacu, ponieważ może to spowodować uszkodzenia jego wewnętrznej struktury.
8. Nie powinniśmy zginać, składać albo związać materaca, na przykład podczas transportu, nie należy również przesiadywać na jego krawędziach, ponieważ nacisk skoncentrowany na małej powierzchni może je osłabić.